



[www.vivre-et-aimer.org](http://www.vivre-et-aimer.org)



### **WEEK-END « VIVRE ET AIMER »**

Pour les couples qui veulent donner un nouvel élan à leur amour, pour les prêtres, religieux, religieuses qui veulent être davantage en relation.

### **WEEK-END « AMOUR ET ENGAGEMENT »**

Pour les couples qui désirent réfléchir à un engagement à deux

Une **démarche progressive et originale** est développée tout au long de ces week-ends: témoignages des animateurs, réflexion personnelle et dialogue dans le couple.

Ces week-ends se situent dans une perspective chrétienne mais sont ouverts à tous les couples, mariés ou non, couples recomposés, croyants ou non, dans le plus grand respect des opinions de chacun.

## **WEEK-END POUR COUPLES**

**VIVRE ET AIMER** est un mouvement international, reconnu par l'Église catholique.

Le week-end qu'il propose est ouvert à tous les couples, mariés ou non, recomposés, croyants ou non, dans le plus grand respect des opinions de chacun. Il permet de relire sa vie, de prendre conscience de ses émotions et sentiments pour être plus responsable de sa façon d'être et pour mieux aimer.

#### **Pour qui ?**

Pour les couples qui ont déjà quelques années de vie commune.

#### **Pour quoi ?**

Pour se donner un temps privilégié d'échange en couple, relire le chemin parcouru, découvrir un moyen de communiquer qui donne un nouvel élan à la relation.

#### **Comment ?**

Les témoignages de 3 couples et d'un prêtre basés sur des faits de vie concrets alternent avec des temps de réflexion personnelle et d'échange uniquement dans le couple.

## WEEK-END POUR FIANCES

**VIVRE ET AIMER** est un mouvement international, reconnu par l'Église catholique.  
Le week-end *Amour et Engagement* qu'il propose est ouvert à tous dans le respect des convictions personnelles de chacun.

### **Pour qui ?**

Les couples qui veulent vivre à deux dans la durée ou qui projettent de s'engager dans le sacrement du mariage.

### **Pour quoi ?**

Pour construire une relation de couple solide, en apprenant à mieux se connaître et se comprendre, à mieux communiquer, à orienter sa vie.

### **Comment ?**

Les témoignages de 2 couples sur leur expérience de vie à deux alternent avec des temps de réflexion personnelle suivis d'échange au sein du couple.

#### Contact et renseignements:

Monique et Michel Widmer  
Le Village d'Amont 6  
1731 Ependes  
Tél. 026 475 21 93 ou 078 811 83 57  
Email : widmermichel@bluewin.ch

#### Responsables fribourgeois :

Marilène et Xavier Leibzig-Collaud  
Rte du Lac 37  
1544 Gletterens  
Tél. 026 667 18 48 ou 079 263 09 44  
Email : marilene\_leibzig@hotmail.com