

Septembre 2014

Père, mère et coach aussi

Quand les techniques du coaching s'invitent à la maison

Charlotte Uvira

Coach intégral ICF et Parental

Date : vendredi 12 septembre 2014

Heure : 19h30 - 21h00

Lieu : Av. Beauregard 18, 1700 Fribourg

Prix : 10.- non membre / 9.- membre

Illustration d'une petite histoire (6 à 12 ans)

Atelier d'illustration

Leslie Umezaki

Illustratrice / artiste peintre

Psychopédagogue, thérapeute

Date : samedi 13 septembre 2014

Heure : 10h00 - 12h00

Lieu : Art-Buvette, rue du Criblet 4, 1700 Fribourg

Prix : 90.- non membre / 81.- membre

Octobre 2014

Maman, Papa, fichez-moi la paix je vous aime !

Crise de l'adolescence et éducation

Pierre Glardon

Psychopédagogue, thérapeute

Date : vendredi 3 octobre 2014

Heure : 20h00 - 21h30

Lieu : Av. Beauregard 18, 1700 Fribourg

Prix : 15.- non membre / 13.- membre

Cuisiner en famille (10 à 15 ans)

Souper de fête ! C'est simple, créatif et ré-créatif !

Valérie Véron

Traiteur artisanal

Date : samedi 11 octobre 2014

Heure : 18h00 - 21h00

Lieu : La Régalade, Rte de Gruyère 41, 1630 Bulle

Prix : 110.- non membre / 99.- membre // repas inclus

Etre parent aujourd'hui

Améliorer la communication parent-enfant

Gaëlle Grand-Clément

Formatrice en relations humaines

Date : vendredis 17 octobre et 7 novembre 2014

Heure : 18h00 - 21h00

Lieu : Plan des Marais 32, 1642 Sorens

Prix : 150.- non membre / 135.- membre

Novembre 2014

Apprendre à apprendre

Comment aider mon enfant à apprendre

Monique Foucart

médiatrice scolaire, enseignante, formatrice en gestion mentale

Date : lundis 3, 10, 17 et 24 novembre 2014

Heure : 20h00 - 22h00

Lieu : Restaurant Le Gruyérien, 1638 Morlon

Prix : 110.- non membre / 99.- membre

Porcelaine froide (4 à 8 ans)

Fabrication d'un pain de porcelaine froide et modelage en 2D

Valérie Bürgisser

Maîtresse socio-professionnelle

Date : samedi 15 novembre 2014

Heure : 14h00 - 17h00

Lieu : Rte des Combes 11, 1772 Ponthaux

Prix : 70.- non membre / 63.- membre

Eveil musical (18 mois à 3 ans)

Premiers pas dans le monde de la musique

Bussardmusicacademy

Ecole de musique

Date : samedi 22 novembre 2014

Heure : 10h00 - 10h45

Lieu : Bâtiment de la Gare, 1618 Châtel-St-Denis

Prix : 35.- non membre / 32.- membre

Décembre 2014

Danse avec tes mains (8 à 24 mois)

Atelier de communication gestuelle

Arielle de Sadeleer

Animatrice et formatrice de communication gestuelle

Date : samedi 13 décembre 2014

Heure : 10h00 - 11h00

Lieu : Ch. Du Croset 11, 1752 Villars-sur-Glâne

Prix : 30.- non membre / 27.-membre

Janvier 2015

Aïe ! Ca fait mal !

Apprendre à gérer la douleur

Emmanuelle Bindschedler

Praticienne psycho-corporelle

Date : mercredi 14 janvier 2015

Heure : 19h30 - 21h00

Lieu : Rue Victor-Tissot 22, 1630 Bulle

Prix : 10.- membre / 8.- non membre

Massage sur bébé (0 à 12 mois)

Communiquer et être en contact avec bébé

Fabienne Kessler

Masseuse, réflexologue, aromathérapeute

Date : mercredi 21 janvier 2015

Heure : 14h00 - 15h00

Lieu : Rte des Platanes 45, 1752 Villars-sur-Glâne

Prix : 10.- non membre / 8.- membre

Parler pour que les enfants écoutent

Atelier Faber & Mazlich (3 premiers modules)

Charlotte Uvira

Coach intégral ICF et Parental

Date : Lundis 26 janvier 2015, 2 et 9 février 2015

Heure : 19h30 - 21h30

Lieu : Ratatam Plus, Rte des Arsenaux 41, 1700 Fribourg

Prix : 140.- non membre / 125.- membre

Le cercle des enchanteurs (dès 8 ans)

Initiation théâtrale

Emmanuel Dorand

Comédien

Date : samedi 31 janvier 2015

Heure : 13h30 - 17h30

Lieu : ATD Quart Monde, La Crausa 3, 1733 Treyvaux

Prix : 115.- non membre / 104.- membre

Février 2015

Ououh !! Ca fait peur !

Apprendre à gérer la peur

Emmanuelle Bindschedler

Praticienne psycho-corporelle

Date : mercredi 11 février 2015

Heure : 19h30 - 21h00

Lieu : Rue Victor-Tissot 22, 1630 Bulle

Prix : 10.- non membre / 8.- membre

Entre autorité et discipline

Se faire respecter et enseigner le respect

*Marylène Montandon**Coach Parental*

Date : jeudi 26 février 2015

Heure : 20h00 - 22h00

Lieu : Rue de Lausanne 50, 1700 Fribourg

Prix : 40.- non membre / 36.- membre

Mars 2015**Alimentation de l'enfant de 3-10 ans**

Manger dans tous les sens !

*Marlilyne Perroud**Diététicienne diplômée*

Date : jeudi 12 et samedi 21 mars 2015

Heure : 20h00 - 21h30 et / 9h30 - 11h00

Lieu : Rue du Moléson 45, 1630 Bulle

Prix : 70.- non membre / 63.- membre

Conférence d'Isabelle Filliozat**Etre Parent - Un jeu d'enfant ?***I. Filliozat - Psychotérapeute, Formatrice en relations humaines*

Date : vendredi 13 mars 2015

Heure : 20h00 - 21h30

Lieu : CO, rue de la Léchère 40, 1630 Bulle

Prix : 30.- prix unique

**Parlons-en ensemble!**

3 spécialistes des questions parentales répondent à vos questions le

Samedi 14 Mars de 09:00 à 12:00 (infos sur www.edpfr.ch)**TePaPo**

Techniques de PARENTALITÉ POSITIVE

*Charlotte Uvira**Coach intégral ICF et Parental*

Date : Lundis 23, 30 mars 2015 et 20, 27 avril 2015

Heure : 19h30 - 21h30

Lieu : Ratatam Plus, Rte des Arsenaux 41, 1700 Fribourg

Prix : 140.- non membre / 125.- membre

Migration des amphibiens (4 à 12 ans)

Grenouilles, crapauds, tritons

*Francesca Cheda**Collaboratrice scientifique*

Date : samedi 28 mars 2015

Heure : 07h00 - 09h00

Lieu : La Tourbière, 1634 Echarlens

Prix : 15.- non membre / 13.- membre

Avril 2015**Filles aujourd'hui, femmes demain (10 à 13 ans)**

Les 1ères règles, devenir femme

Conseillères en santé sexuelle du Planning familial

Date : vendredi 17 avril 2015

Heure : 09h30 - 16h00

Lieu : Rue de la Grand Fontaine 50, 1700 Fribourg

Prix : 80.- non membre / 72.- membre

Gym plein air et portage (3 à 15 mois)

Aérez-vous, bouger avec bébé confortablement installé au dos

*Diane Masméjan-Borcard**Formatrice d'adultes*

Date : samedi 25 avril 2015

Heure : 09h30 - 11h00

Lieu : Départ du CO2, 1635 la Tour-de-Trême

Prix : 30.- non membre / 27.- membre

A la découverte des Fleurs de Bach

Initiation aux bienfaits des Fleurs de Bach

*Sonja Aerne-Roggen**Droguiste*

Date : mardi 28 avril 2015

Heure : 19h00 - 21h00

Lieu : Droguerie Roggen, Vy d'Avenches, 1564 Domdidier

Prix : 35.- non membre / 31.- membre

Mai 2015**Tableau végétal (3 à 8 ans)**

Création d'un tableau végétal

*Chantal Mory**Fleuriste*

Date : samedi 2 mai 2015

Heure : 14h00 - 16h00

Lieu : Salle paroissiale, 1747 Corserey

Prix : 44.- non membre / 40.- membre

Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité

Atelier Faber & Mazlich (3 premiers modules)

*Charlotte Uvira**Coach intégral ICF et Parental*

Date : Lundis 4, 11 et 18 mai 2015

Heure : 19h30 - 21h30

Lieu : Ratatam Plus, Rte des Arsenaux 41, 1700 Fribourg

Prix : 122.- non membre / 110.- membre

Sauver la vie de son enfant !

Urgence chez les enfants

*Nicolas Mory**Samaritains*

Date : mercredi 20 mai 2015

Heure : 19h00 - 21h00

Lieu : Local des samaritains, 1740 Neyruz

Prix : 20.- non membre / 18.- membre

Juin 2015**Devenir parents et préserver son couple**

Un exercice d'équilibriste...

*Office Familial Fribourg**Conseillère familiale et conjugale*

Date : mardi 2 juin 2015

Heure : 19h30 - 21h00

Lieu : Rue de Romont 29-31, 1700 Fribourg

Prix : 5.- non membre / 4.- membre

Family Yoga (5 à 9 ans)

Le yoga parent-enfant

*Gaëlle Grand-Clément**Enseignante de Yoga*

Date : samedi 13 juin 2015

Heure : 11h00 - 12h00

Lieu : Plan des Marais 32, 1642 Sorens

Prix : 30.- non membre / 27.- membre

Attachement et séparation

Les 1ères fois...

*Véronique Charrière**Consultante en éducation diplômée*

Date : jeudi 18 juin 2015

Heure : 19h30 - 21h30

Lieu : Entracte, Rue de Vevey 26, 1630 Bulle

Prix : 80.- non membre / 72.- membre