

Unité pastorale

Notre-Dame de Compassion

Avry-dt-Pont, Bulle-La Tour, Corbières, Echarlens, Hauteville, La Roche, Morlon, Pont-la-Ville, Riaz,
Sâles, Sorens, Vaulruz, Villarvillard, Vuadens, Vuippens

Être aîné dans la foi...



2017-2018

Sommaire

1. **Qu'est-ce qu'être aîné dans la foi ?page 3**
2. **Dates importantes.....page 4**
3. **Comment vivre ce temps avec le jeune confirmand.....page 4**
4. **Propositions de démarches de foi à vivre ensemble.....page 6**
5. **Relire ensemble des moments vécus.....page 7**
6. **Prier avec un confirmand.....page 8**
7. **Des idées, infos.....page 12**

1. Qu'est-ce qu'être aîné dans la foi ?

« A vous qui avez été choisi par un jeune pour partager son cheminement vers la confirmation, nous vous disons merci ! Vous trouverez dans ce document quelques informations pratiques.

Nous nous tenons également à votre disposition pour toute question ou autre. »

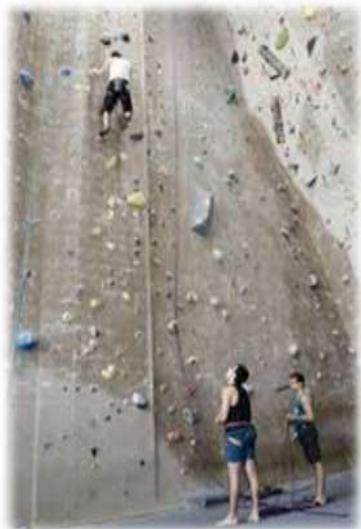
Marianne Monney et Martine Floret

confirmation@upcompassion.ch

026/919 61 00

Comme un premier de cordée...

- qui a de l'expérience dans la vie et dans la foi
- qui est à l'écoute
- qui ouvre la marche
- fait la trace
- montre le chemin à prendre
- rassure la troupe
- conseille



Pourquoi ?

- rencontrer le/la confirmand/te
- l'écouter / s'intéresser à sa vie
- par votre expérience de vie et de foi, les conseiller dans leurs choix
- leur donner «envie» de Dieu par votre témoignage de vie
- prendre du temps avec eux
- pour prier et se ressourcer
- répondre à ses questions

Quelles différences entre l'aîné/e dans la foi et le parrain ou la marraine?

<u>Ainé/e dans la foi</u>	<u>Parrain/marraine de Confirmation</u>
<ul style="list-style-type: none">▪ Une personne choisie par le jeune et importante à ses yeux, confirmée ou en chemin (voir avec les responsables de la confirmation)▪ Une personne à son écoute▪ Un témoin de vie et de foi▪ Une personne qui l'aide à trouver des réponses▪ Une personne qui l'accompagne sur le chemin de foi par la prière et sa manière de vivre▪ Une personne présente durant son chemin vers la confirmation	<ul style="list-style-type: none">▪ Une personne choisie par le jeune, confirmée, et importante à ses yeux▪ Une personne à son écoute▪ Un témoin de vie et de foi▪ Une personne qui l'aide à trouver des réponses▪ Une personne présente durant toute sa vie et dont sa mission débute le jour de la Confirmation

2. Dates importantes :

Date	Activité	Lieu	Participants
Dimanche 19 nov de 9h à 12h30	1 ^{er} temps fort	CO de Bulle	Confirmands + ainés dans la foi
Dimanche 11 mars 2018 de 9h à 12h30	2 ^{ème} temps fort	Lieu à préciser	Confirmands + ainés dans la foi
Dimanche 10 juin 2018 de 9h à 12h30	3 ^{ème} temps fort	Lieu à préciser	Confirmands + ainés dans la foi

22/23 septembre : confirmation

3. Comment vivre ce temps de préparation avec le jeune confirmand

Un parcours en 3 temps complémentaires...

- Des rencontres personnelles et régulières avec le jeune (environ une fois par mois)*
- Participation à trois temps forts (voir dates ci-dessus)*
- Un engagement chrétien concret (voir propositions p. 5)*

Des Rencontres personnelles et régulières

- **Le confirmand/e et l'aîné/e signent la charte d'engagement mutuel (voir carnet de route du Jeune)**
- Le confirmand/e et l'aîné/e dans la foi choisissent ensemble le lieu et le moment des rencontres

- dans la mesure du possible, ils se retrouvent environ une fois par mois jusqu'à la Confirmation

- ❖ L'aîné/e dans la foi s'intéresse à son parcours, aux expériences qu'il vit, aux rencontres de groupe et propose une relecture (voir p. 7)

- ❖ L'aîné/e dans la foi prie avec lui (voir p 8ss)

- ❖ L'aîné/e dans la foi l'accompagne dans une démarche de foi

4. Propositions de démarches de foi à vivre ensemble :

- Participation aux **célébrations dominicales**, aux **activités** et aux **animations paroissiales** qui ont lieu dans toute l'Unité Pastorale : vous trouverez tout ce qui existe ainsi que les horaires sur le site upcompassion.ch ou sur la feuille dominicale
- participation aux rencontres « **Prier et témoigner** » à **Fribourg, novembre** (www.priertemoigner.ch)
- participation à un groupe de partage de l' « **Evangile à la Maison** »
- participation à une **Messe de Noël**
- participation à une « **Messe des Jeunes** » le dernier dimanche soir du mois à 18h30 à l'église Ste-Thérèse, rue Ste-Thérèse à Fribourg. (cf : www.formulejeunes.ch)
- participation à un **pèlerinage** à ND des Marches, au Grand St Bernard, etc.
- participer à un temps de prière avec une communauté religieuse : Carmel du Pâquier, Hauterive, La Visitation, etc
- participation à une **célébration de la Semaine Sainte**
- propositions de Formule jeunes (www.formulejeunes.ch): pastorale de rue à Bulle, Ma foi en jeux, etc
- Aumônerie du Co de Bulle (www.aumoneriecobulle.ch)
- Aumônerie du Co de la Tour (<https://la-tour.co-gruyere.ch/fr/services/aumonerie>)
- Collège du Sud (www.fri-soul.ch)

5. Relire ensemble des moments vécus

A chaque rencontre :

- Demander au confirmand de vous partager ce qu'il/elle a écrit dans son carnet de route

Expérience choisie et vécue par le confirmand : (une rencontre avec son groupe) :

Questions à partager avec le confirmand :

- Quel lien peut-on faire entre l'engagement vécu et la foi chrétienne ?
- Chercher ensemble un texte biblique qui pourrait éclairer cette expérience
- Qu'est-ce que cette expérience t'apporte dans ta vie ?
- ...

Temps forts vécus :

- Qu'est ce qui m'a marqué plus particulièrement ?
- Qu'est-ce que je retiens pour ma vie de foi ?
- ...

6. PRIER AVEC UN CONFIRMAND

- Choisir un endroit sympa et calme pour méditer : le coin d'une pièce, dans la nature, une chapelle ou une église...
- Aménager le lieu en allumant une bougie, en plaçant une icône, en ouvrant la Bible...
- S'installer confortablement et faire silence
- Commencer par faire un signe de croix
- Lire un petit passage biblique au choix ou en lien avec le temps liturgique (Noël, Pâques, Pentecôte...)
- Proposer de faire une prière personnelle à l'aide des propositions suivantes :
 - Seigneur, merci pour...
 - Seigneur, je te confie...
 - Seigneur, pendant ce parcours de confirmation j'ai découvert...
 - Esprit-Saint, donne-moi la force de...
 - ...
- Possibilité de prendre une prière (voir propositions suivantes)
- Terminer par un Notre Père, la prière de tous les chrétiens, ainsi que par un signe de croix



Quelques prières...

Confiance

Mon Dieu, ma vie est remplie de questions par milliers, et je n'en connais pas les réponses...

Aide-moi à te regarder pour savoir comment avancer.

Aide-moi à te faire confiance et à savoir que les réponses viendront en temps voulu.

Aide-moi à ne pas m'en faire, à ne pas déprimer, en sachant que tu es là.

Je te le demande en ton nom. Amen

Sébastien, 17 ans

Pour la vie

Mon Père, je suis tellement heureuse que tu m'aies donné la chance de vivre.

Aide-moi à faire de ma vie un acte à la louange de ta gloire,

Aide-moi à faire ce que je peux pour changer le monde, et le rendre meilleur !

Je me sens tellement heureuse et dans l'action de grâce de vivre aujourd'hui !

C'est un sentiment bouleversant.

Delphine, 17 ans

Faites le quand même...

Les gens sont souvent déraisonnables, illogiques et centrés sur eux-mêmes,

Pardonnez les quand même...

Si tu es gentil, les gens peuvent t'accuser d'être égoïste et d'avoir des arrières pensées,

Sois gentil quand même...

Si tu réussis, tu trouveras des faux amis et des vrais ennemis,

Réussis quand même...

Si tu es honnête et franc, il se peut que les gens abusent de toi,

Sois honnête et franc quand même...

Ce que tu as mis des années à construire, quelqu'un pourrait le détruire en une nuit,

Construis quand même...

Si tu trouves la sérénité et la joie, ils pourraient être jaloux,

Sois heureux quand même...

Le bien que tu fais aujourd'hui, les gens l'auront souvent oublié demain,

Fais le bien quand même...

Donnes au monde le meilleur que tu as, et il se pourrait que cela ne soit jamais assez,

Donnes au monde le meilleur que tu as quand même...

Tu vois, en faisant une analyse finale, c'est une histoire entre toi et Dieu, cela n'a jamais été entre eux et toi.

Mère Teresa

Vocation

Mon Seigneur,

Aide-moi à savoir ce que je dois faire de ma vie. C'est confus.

Je veux vivre selon ta volonté et te servir...

Mais tant de choix sont possibles...

Aide-moi je t'en prie !

Raphaël, 14 ans

Il avait besoin...

Dieu avait besoin d'un père pour son peuple, il choisit un vieillard,

alors Abraham se leva...

Il avait besoin d'un porte-parole, il choisit un timide qui bégayait,

alors, Moïse se leva...

Il avait besoin d'un chef pour conduire son peuple, il choisit le plus petit, le plus faible,

alors David se leva...

Il avait besoin d'un roc pour poser l'édifice, il choisit un renégat,

alors Pierre se leva...

Il avait besoin d'un visage pour dire aux hommes son amour, il choisit une prostituée,

ce fut Marie de Magdala...

Il avait besoin d'un témoin pour crier son message, il choisit un persécuteur,

ce fut Paul de Tarse...

Il avait besoin de quelqu'un pour que son peuple se rassemble, et qu'il aille vers les autres,

alors il t'a choisi(e) !

Et même si tu trembles, pourrais-tu ne pas te lever ?

Mgr JB Pham Minh Man

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

St François d'Assise

Les Petites Béatitudes

Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes,

Ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière,

Ils leur sera épargné bien des tracasseries.

Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir sans chercher d'excuse,

Ils deviendront sages.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter,

Ils apprendront des choses nouvelles.

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux,
 Ils seront appréciés de leur entourage.
 Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses et paisiblement les choses
 sérieuses,
 Vous irez loin dans la vie.
 Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance les attitudes des
 autres, même si les apparences sont contraires.
 Vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.
 Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir et prient avant de penser,
 Ils éviteront bien des bêtises.
 Heureux êtes-vous si vous savez vous taire et sourire,
 Même quand on vous coupe la parole ou qu'on vous marche sur le pied ;
 L'évangile commence à pénétrer votre cœur.
 Bienheureux surtout vous qui savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous rencontrez :
 Vous avez trouvé la vraie lumière, Vous avez trouvé la véritable sagesse. *J. Folliet*

Prière à l'Esprit Saint

Respire en moi, Saint-Esprit,
 afin que je pense ce qui est saint.
 Agis en moi, Saint-Esprit,
 afin que je fasse ce qui est saint.
 Attire-moi, Saint-Esprit,
 afin que j'aime ce qui est saint.
 Affermis-moi, Saint-Esprit,
 afin que je garde ce qui est saint.
 Garde-moi, Saint-Esprit,
 afin que je ne perde jamais ce qui est saint

St Augustin

Invocations inhabituelles à l'Esprit Saint

Esprit Saint, source de la Vérité
 Toi, souffle de Dieu, dispensateur de la vie,
 Surprends-moi dans ma vie quotidienne
 Suis-moi jusque dans mes projets
 Transforme-moi dans mon savoir
 Comble-moi de tous tes dons
 Agis en moi pour que mon moi disparaisse
 Allume en-moi ton charisme pour que je témoigne de toi
 Cherche moi quand me je sauve
 Recueille-moi quand je suis en errance
 Secoue-moi quand je suis négligent
 Viens à rencontre quand je te cherche
 Accompagne-moi quand je suis dans mes pensées
 Aide-moi à comprendre quand je ne comprends pas
 Fais-moi sursauter quand je m'engourdis
 Purifie-moi quand je suis tenté
 Envahis moi quand je suis vide
 Donne-moi ta joie quand je suis triste
 Prie en moi quand je n'ai pas les mots
 Console-moi quand je suis abandonné
 Retiens-moi quand je tombe
 Jubile en moi quand je t'aime

Extraits de la Neuvaine pour les prêtres et services d'Eglise (diocèse de Fribourg)

7. Des idées, des infos

Evénements :

- 11-12 novembre 2017 prier et témoigner à Fribourg
- 28 déc.-1er janvier rencontre européenne Taizé à Bâle
- du 27-29 avril journées mondiales de la jeunesse (Suisse) à Fribourg
- du 4-6 mai rj - rencontre de jeunesse espace gruyère Bulle (rencontredejeunesse.ch)
- 12 -17 août kids game (www.kidsgame.ch)
- 8 septembre concert Push à Sâles
- novembre prier et témoigner à Fribourg

Sites internet qui peuvent donner des infos, des idées :

- www.upcompassion.ch
- www.cath-fr.ch
- www.formulejeunes.ch
- www.aumoneriecobulle.ch
- la-tour.co-gruyere.ch
- www.retraitedanslaville.org
- www.dominicains.fr/careme-dans-la-ville
- <http://www.prieraucoeurdumonde.net/defis-intentions-pour-lannee-2016/>
- <http://www.eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/temoigner/>
- <https://www.dieumesttemoin.fr>

Des livres :

- Youcat, Le livre de Prière
- La confirmation, recevoir l'Esprit Saint, Prions en Eglise junior
- Conversation avec ma nièce sur la question de Dieu, Pietro de Paoli, Plon