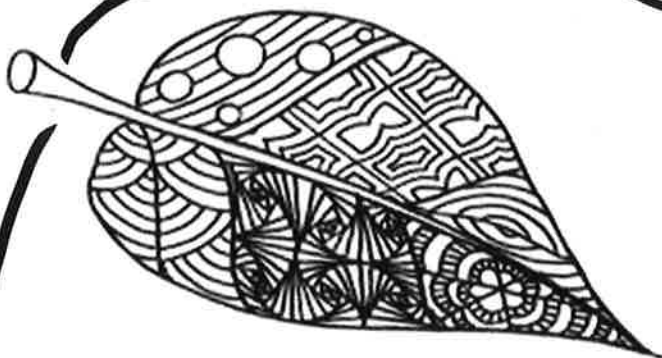


# ***JOURNEE DE JEÛNE ET MEDITATION***



*Le 13 mars 2020*

*De 9h00 à 16h00*

**AU CENTRE PAROISSIAL**

**de Riaz**

**Renseignements et inscriptions**

Marie-France Aeby 079/566.04.13  
[mariefrance.aeby@upcompassion.ch](mailto:mariefrance.aeby@upcompassion.ch)

Geneviève Savary 079/105.38.13

*Nous jeûnerons durant cette journée, prendrons des temps de réflexion,  
de balades, de rencontres avec nous-même et les autres.  
Prendre avec soi, couverture, petit tapis de gym ou yoga, chaussettes chaudes.*

