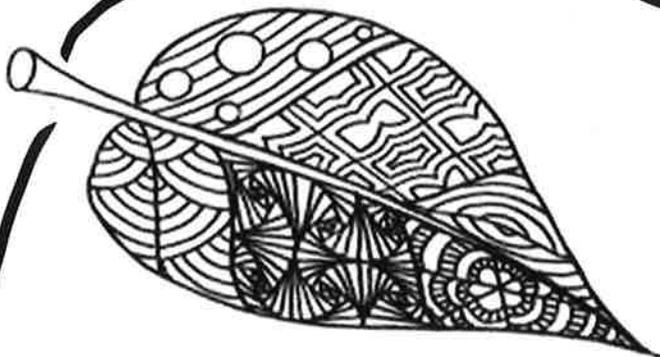


JOURNEE DE JEÛNE ET MEDITATION



Le 13 mars 2020

De 9h00 à 16h00

AU CENTRE PAROISSIAL

de Riaz

Renseignements et inscriptions

Marie-France Aeby 079/566.04.13
mariefrance.aeby@upcompassion.ch

Geneviève Savary 079/105.38.13

***Nous jeûnerons durant cette journée, prendrons des temps de réflexion,
de balades, de rencontres avec nous-même et les autres.
Prendre avec soi, couverture, petit tapis de gym ou yoga, chaussettes chaudes.***

